

## OHJELMA

9.30 Saapuminen

10.00 Tervetuliaissanat

10.05 Mistä tulet, minne menet,  
SMULY?

*Miikka Peltomaa, dosentti*

10.20 Tampereen aluejaoston esittely  
*Eeva Hyytiäinen, fysioterapeutti*

10.40 Muusikon keholliset haasteet –  
musiikkifysioterapeutti avuksi

*Katarina Porander, musiikkifysioterapeutti*

11.10 Musiikkifysioterapeutin uudet  
erityispätevyyskriteerit

*Emma Söderlund, fysioterapeutti*

11.30 Psykososiaaliset voimavarat  
muusikon työssä

*Pauliina Valtasaari, viulisti, kognitiivinen  
lyhytterapeutti, tohtoriopiskelija*

12.00 Muusikon näköhaasteet

*Aurora Heickell, silmätautien  
erikoislääkäri*

12.30 LOUNAS

13.45 Puhaltajan purentaongelmat

*Kicka Leppänen, VoiceWell-kouluttaja,  
vokologi, FT*

14.15 Tietoiskut: Kiipeily muusikon  
lihaskuntoharjoittelumuotona ja Uniarts -  
Practicing tips for musicians -sivusto

## TYÖPAJAT

A 14.45-15.30

A) Manuaaliset hoitomuodot muusikon  
kuntoutuksen tukena

*Maija Kelloniemi, kalevalainen jäsenkorjaaja  
ja Juuso Mäkelä, osteopaatti*

A) Lantionpohjan merkitys muusikon kehon  
käytössä

*Henna Moskuvaara, fysioterapeutti*

A) Spiraalistabilaatio – kokonaisvaltaista  
kehonhuoltoa

*Heini Metsäpelto, osteopaatti ja Eeva  
Hyytiäinen, fysioterapeutti*

B 15.45-16.30

B) Soittergonomiatyöpaja

*Katarina Porander, musiikkifysioterapeutti*

B) Menetelmiä äänenhuoltoon laulajille ja  
äänityöläisille

*Anna Suurmäki-Lesonen, puheterapeutti,  
laulaja*

B) Faskiat muusikon näkökulmasta  
*Mika Pihlman, fysioterapeutti*

17.00 SMULY:n vuosikokous, Plevnan  
kokoustila

n. 18.30 Omakustanteinen illallinen  
ravintola Plevnassa

17.00-18.30 Ohjattu kiipeilykokeilu  
Tampereen Kiipeilykeskuksella